

平成 29 年9月1日

横浜市立学校
PTA 会員各位

横浜市PTA連絡協議会
会長 海上良太

平成 29 年度 横浜市PTA連絡協議会研修会開催のご案内

日ごろから横浜市PTA連絡協議会の活動にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

横浜市PTA連絡協議会では「おとなも育とう、こどもと共に～PTA で築く 信頼・規範・ネットワーク～」のスローガンのもと研修を行っております。今年度の市P連研修会は、元オリンピックランナー(1998 年、ソウル・オリンピック 1万メートル競技日本代表)の松野明美氏を講師にお迎えし開催いたします。参加した方々、皆、元気とパワーをいただける内容です。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

演 題 いちばんじゃなくて、いいんだね ～生まれてきてくれて、ありがとう～

講 師 松野 明美 氏 (元オリンピックランナー・タレント・熊本県議会議員)
(講演内容・プロフィール詳細は裏面)

日 時 平成 29 年 10 月 17 日 (火) 10:00 開演(開場 9:20) 11:45 終了予定

場 所 関内ホール大ホール **参 加** 各校PTA会員

申 込 下記申込書に記入の上 **10 月 2 日 (月)** までに、市P連事務局宛へ直接市メールまたは FAX にてご登録ください。追加登録につきましては、2名までとさせていただきますが、締切日以降、席に余裕がある場合のみの対応となります。ご希望の方は下欄にご記入ください。なお、追加登録は受付先着順とさせていただきます。登録できない場合は市P連事務局からご連絡いたします。

主 催 横浜市PTA連絡協議会

共 催 横浜市教育委員会

横浜市PTA連絡協議会 事務局
TEL 662-7080
FAX 662-6084

***** 市 P 連研修会参加申し込み *****

横浜市 P T A 連絡協議会 宛

学校名 (区) 記入者 (連絡先 - -)

氏名	氏名

追加登録希望者

--	--

<松野明美（まつのあけみ）氏プロフィール>

1968年、熊本県生まれ。

駆け足が遅く、いじめられっ子でおとなしい性格だったが、小学校5年生のときに出場した町内陸上大会で優勝。1位でゴールしたときの両親の笑顔がうれしくて、マラソンに目覚め、「いちばんを目指す人生」が始まる。

高校卒業後、ニコニコドーに入社し、陸上部に所属。1987年、全日本実業団対抗女子駅伝に初出場し、12人をごぼう抜きする。これにより一躍注目のランナーとなる。1988年、ソウルオリンピック1万メートル競技に出場。人の2倍、3倍、それでもだめなら4倍の猛練習をし、数々の記録を残す。

引退後、結婚し、2002年、長男・輝仁（きらと）が誕生。翌年、次男・健太郎が誕生するが、ダウン症という障がいがあることがわかる。「明るく元気な松野明美」のイメージが崩れてはいけないと健太郎を一生隠そうと決心するが、日々の成長や笑顔が、自身の心を少しずつ変化させ、健太郎の子育てを通じて、たくさんの事に気づかされる。

現在は、自身のマラソンや子育ての経験をもとに、講演、タレント、ゲストランナーなど幅広く活動をする。著書に『いちばんじゃなくて、いいんだね。』（アスコム刊）がある。

松野明美 公式サイト

<http://www.matsunoakemi.net1>

<講演内容>

現役のマラソン選手時代、松野さんは「いちばん以外はビリと同じ」「いちばんにならないと人から認められない」と信じて走っていました。しかし、ダウン症という障がいを持って生まれた次男の日々の成長や笑顔に触れて、「人生は人との競争じゃない、いちばんじゃなくてもいい」と気づかされます。講演では、子育てで大切なことや、息子の障がいに向き合って家族と共に歩んできた日々についてお話をさせていただくとともに、子育てがきっかけとなり、自身の経験をもとに、目標や夢をしっかりと描き、明るくて前向きな生き方についてもお話しいただきます。

